

سن استخوانی چیست و چرا انجام می شود؟

اندازه گیری سن استخوانی که به عنوان سن اسکلتی نیز شناخته می شود در کودکان و نوجوانان قبل از بلوغ بسیار مهم است. رادیوگرافی مچ دست یا تعیین سن استخوانی یکی از ساده ترین رادیوگرافی های شایع با دوز تابشی بسیار کم می باشد که یکی از بهترین و ساده ترین معیارها برای تخمین سن استخوانی بیمار و ملاک ارزشمندی برای ارزیابی و مقایسه سن تقویمی بیمار است که از روی میزان رشد استخوان های مچ دست و انگشتان میتوان سن استخوانی بیمار و همچنین تاثیرات هورمون های رشد (جلوتر یا عقب تر بودن شخص از بلوغ) را ارزیابی کرد.

روش سنجش سن استخوانی با رادیوگرافی ساده:

رادیوگرافی ساده استخوانی از دست چپ، انگشتان و مچ دست (دست غیر غالب بیمار) صورت می پذیرد زیرا که صفحات رشد در این نواحی نشان دهنده بلوغ اسکلتی است.

برای انجام گرافی از دست بیمار، زیور آلات و وسایل فلزی از دست (چپ) بیمار خارج و کودک را با انگشتان باز روی تخت و زیر منبع تشعشع قرار می دهد، و از وی خواسته می شود چند ثانیه ثابت بماند تا تصاویر رادیوگرافی واضح انجام شود.

پزشک، سن استخوانی کودک را بر اساس این که تصاویر استاندارد اشعه ایکس در اطلس با استخوان های کودک در اشعه ایکس مطابقت دارد، تعیین می کنند. تفاوت بین سن استخوانی کودک و سن تقویمی آنها ممکن است نشان دهنده مشکل رشد باشد.